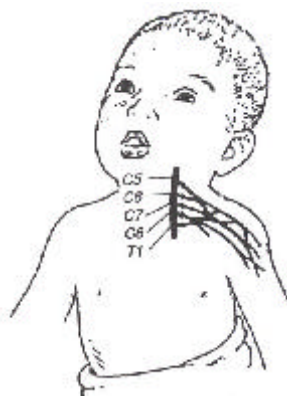




INFORMACIÓN PARA LOS PADRES DE UN RECIÉN NACIDO CON UN BRAZO DÉBIL O PARALIZADO



Parálisis Del Plexo Braquial

Si el brazo de su recién nacido es notablemente débil o totalmente paralizado, su niño puede tener parálisis del plexo braquial (BPP), también conocida como la parálisis de Erb o lesión del plexo braquial (BPI). La causa de esta lesión es generalmente el estiramiento de un lado (o ambos) del cuello durante un parto difícil.

El plexo braquial es una red de nervios que van desde la columna espinal en el cuello hasta los dedos. La forma más leve de esta lesión es cuando se han estirado los nervios. Cuando se rasgan (rompen) o se sacan los nervios de su "enchufe espinal" (avulsión), la intervención quirúrgica puede ser la única esperanza de recuperar la función del brazo.

Las Primeras Semanas De Vida

Durante las primeras semanas de vida, maneje el cuello y brazo del bebé cuidadosamente. Tenga mucha precaución con el brazo del/la bebé especialmente cuando lo levanta o lo carga. La familia, los amigos y las personas que lo cuidan necesitarán tener conocimiento de que el halar o la elevar por el brazo del bebé puede causar futuras lesiones y dolores adicionales.

Doctores Y Terapistas

Uno de los primeros pasos que usted debe considerar es concertar una cita con un neurólogo pediátrico experimentado en lesiones del plexo braquial para definir la naturaleza de las lesiones

de su niño y si hay algunas otras complicaciones.

Vea a un terapeuta físico (PT) o uno ocupacional (OT) para aprender cómo hacer los ejercicios de rango del movimiento (ROM) que usted los hará con cada cambio del pañal para evitar que sus articulaciones se atrofién. Un horario regular de terapia también comenzará en este tiempo. Elija un terapeuta que entienda lesiones braquiales del plexo y tenga experiencia en la fabricación de tablillas.

Investigue los recursos para un especialista pediátrico del plexo braquial. Éstos son los doctores que se especializan en el tratamiento y la reparación de este tipo de lesiones en bebés. La evaluación de los movimientos recuperados de su niño por parte de un experto definirá si la lesión es o no temporal o permanente y la severidad.

Margen De Tiempo Para La Recuperación

Los nervios del plexo braquial se originan en el cuello - en la espina dorsal cervical. Ramifican abajo del brazo hasta llegar a las yemas de los dedos. Cuando el nervio se daña seriamente, tiene que renacer desde el cuello, hacia la parte inferior del brazo. La regeneración de nervios es lenta- aproximadamente una pulgada o tres centímetros por mes. Según van regenerándose, los movimientos de los músculos asociados con ese nervio comenzarán a aparecer. Al principio serán muy débiles y el niño utilizará gravedad como ayudante. Según los músculos se van innervando completamente (conexión del nervio al músculo establecido), ellos ganarán fuerza y se moverán sin la ayuda de la gravedad.

Un punto crucial en el pronóstico de su niño será la presencia o la ausencia de bíceps funcionales a los tres meses de la edad. Los especialistas del plexo braquial alrededor del mundo están de acuerdo en que si el niño no tiene función del bíceps a esa edad, la reparación quirúrgica debe de ser discutida.

El Tiempo Es La Esencia

El marco de tiempo para la reparación quirúrgica es un factor muy importante para la recuperación. En el plazo de 12 a 18 meses de lesión, los músculos que no se han innervado (conectado con los nervios) en esta etapa tendrán atrofia debido a que la innervación no es ya posible.

Es más importante entrar en contacto con el especialista del plexo braquial pediátrico lo más pronto posible para poder programar las citas. Las listas de la espera son comunes en las clínicas más grandes.

Las técnicas neuroquirúrgicas más utilizadas para reparar lesiones severas son: exploración de los nervios del plexo braquial, probando los nervios para ver si el cerebro está recibiendo mensajes de ellos (EMG), el retiro del tejido fino de las cicatrices que se han formado alrededor del nervio (neuroma) y, en caso de necesidad, injerto de nervios. Esta primera cirugía - la llamada "cirugía primaria" se hace entre las edades de 8 semanas y 12 meses de edad dependiendo del protocolo de la clínica que usted elige y la severidad de lesión.

Manipulación De Costos Médicos

Entre en contacto con su compañía de seguro médico para ver si tienen un programa para los niños con necesidades especiales. Su estado tiene programas que dan a su niño el acceso para terapias gratis o de bajo costo en el hogar. En algunos estados se llama la intervención temprana (EI) (edades 0-3). Los programas de Medicaid pueden darle una opción para el seguro secundario de bajo costo o libre.

Su seguro médico puede cubrir viajes para clínicas fuera del estado. Si no, tarifas gratis o con descuento están disponible a través de muchas líneas aéreas. (véase el segundo website enumerado en este folleto.)

Ayuda Emocional

Las emociones serán fuertes durante los años primeros de la vida de su niño. La mejor ayuda puede venir de un consejero que sea experimentado en los problemas que conlleva tener un niño con necesidades especiales y de otras familias que experimentan la misma situación. Un grupo de soporte emocional local puede ser muy provechoso para la familia entera. También, hay algunos sitios de Internet muy buenos para visitar y para ganar la ayuda y obtener información también. La cólera, la tristeza y la pena son procesos normales e importantes.

Glosario De Términos

Atrofia: Pérdida, a nivel de una célula, tejido, órgano o de una parte.

Plexo Braquial: Una red de nervios espinales compuestos por los bajos cervicales y superiores dorsales suplidores del brazo, el antebrazo y la mano.

Electromiografía (EMG): Una prueba en la cual se inserta una pequeña aguja para registrar la actividad eléctrica de los músculos.

Síndrome De Horner: Una condición del nervio que implica un párpado caído (ptosis), pupila no dilatada, globo ocular undido (enophthalmos) y parálisis en un lado de la cara.

Equipo Multidisciplinario: un equipo de los profesionales médicos que trabajan juntos para apoyar al paciente; un equipo multidisciplinario especializado en plexo braquial incluirá un neurólogo pediátrico, un médico de la rehabilitación, y cirujanos especializados y experimentados.

Neurólogo: Un médico que diagnostica y trata desórdenes del sistema nervioso.

Terapeuta Ocupacional: Un profesional del cuidado médico que proporciona servicios diseñados para restablecer o restaurar el cuidado de uno mismo, el trabajo, y habilidades del ocio a los pacientes que tienen las incapacidades o déficit específicos del funcionamiento que reduce sus capacidades de hacer frente a las tareas de la vida diaria.

Terapeuta Físico: Un profesional de la rehabilitación que promueve salud óptima e independencia funcional con la aplicación de principios científicos para prevenir, identificar, evaluar, corregir, o aliviar la disfunción aguda o crónica del movimiento, la inhabilidad física, o el dolor.

Torticollis: Un estado contraído de los músculos cervicales, produciendo torceduras del cuello y una posición no natural de la cabeza.

Recursos De Internet

www.ubpn.org

Red Unida Del Plexo Braquial, Inc.

Éste es el website más grande del plexo braquial que se encuentra, contiene una abundancia de información, lista de los especialistas del plexo braquial y las clínicas, y una tabla de mensajes donde los padres comparten diariamente para discutir y compartir. UBPN es el líder en dar a conocer las lesiones del plexo braquial con su semana internacional de reconocimiento de lesiones del plexo en la tercera semana de octubre. Los materiales están disponibles para personas que no cuentan con ayuda del internet. Usted puede recibirlos llamando gratis al 1-866-877-7004.

www.injurednewborn.com

Familias Pro La Prevención del Daños al Plexo Braquial Obstétrico

Este website comenzó como el diario de unos padres sobre las cirugías de su hija. Ha crecido como un sitio de prevención con una pagina sólida de recurso que también tiene conexiones a los websites de la familias. Las páginas incluyen información sobre entablillar, el estímulo eléctrico, reuniones a nivel nacional, una sección con dos tipos de cirugías con cuadros llenos de color, la información sobre cómo conseguir tarifas médicas aéreas libres de costo, hoteles con descuentos y mucha información sobre la clínica de plexo braquial más grande de la nación, El Hospital De Niños De Tejas.

www.nbpepa.org

Asociación Nacional De Plexo Braquial / Parálisis De Erb, Inc.

Éste es un sitio braquial bueno que tiene una enorme cantidad de conexiones para recursos, un cuarto de charlas, un servicio de lista de email para conseguir actualizaciones en nuevas conexiones, un servicio de búsqueda de padre-a-padre con mismos intereses, y un programa de embaajadores de niños.